



## ЧЕТЫРЕ ВОПРОСА, КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ЗАДАВАТЬ РЕБЁНКУ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

### 1. Как прошёл у тебя день?

Если ребенок не хочет отвечать развернуто, можете спросить более конкретно, можете рассказать о своем дне и показать таким образом пример для ребенка. Через несколько дней ребенок втянется и будет охотнее идти на контакт.

### 2. Как поживают твои друзья?

Вы знаете друзей ребенка, поэтому можете спросить что-то конкретное о ком-то. Можно построить просто беседу о дружбе, спросив, с кем ребенок больше всего любит проводить время, что делать, если друг оказался в беде.

### 3. Что сегодня произошло хорошего?

Этот вопрос настраивает на позитив, поскольку учит замечать хорошее даже в самых мрачных днях. Но если вдруг никак не вспоминается хорошее, стоит тогда просто помечтать о том, чего бы хотелось. Это поможет поднять настроение и настроить на позитив.



#### 4. Тебе помочь?

Конечно же не стоит помогать во всем, и тем более, не стоит делать все вместо ребенка. Но малыш должен знать, что вы всегда готовы ему помогать. Ребенку очень важна ваша поддержка. Если вы покажете ему, что вы готовы прийти на помощь в любой ситуации, тогда вероятность того, что в сложных ситуациях он придет именно к вам, очень высока.

Во время разговора ваши глаза должны находиться на уровне глаз ребенка. Присядьте к нему, возьмите на руки, ложитесь в кровать и т.п. Обнимайте ребенка, прикасайтесь к нему, чтобы ваше общение было еще и тактильным.

Кстати, эти вопросы очень помогут также наладить контакт с мужем или женой! Попробуйте – это работает!



Подготовила:

педагог-психолог – Голубкина Татьяна Юрьевна