



О ПРАВИЛАХ ЖИЗНИ РЕБЁНКА В СЕМЬЕ

Если вы хотите, чтобы дети как можно раньше научились следовать вашим указаниям, управлять своим поведением, пытайтесь вводить в повседневную жизнь ребенка не очень сложные правила. Это поможет ему лучше ориентироваться в ситуациях, придаст уверенности, избавит вас от чтения бесконечных нотаций.

ПРАВИЛА (ограничения, запреты, требования) – неотъемлемая часть жизни каждого ребенка в семье. Хорошо, если правил (ограничений, запретов, требований) не слишком много, если они гибкие и не вступают в явное противоречие с потребностями ребенка. Все ограничения, запреты, требования усваиваются ребенком при условии их согласованного предъявления взрослыми членами семьи.

Важно придерживаться в предъявлении ограничений, запретов, требований дружественного, разъяснительного тона, а не повелительного.

Обращаясь к ограничениям, запретам, требованиям, важно пользоваться системой взаимных уступок. Чем разнообразнее они – тем лучше. Принципиальность уместна менее всего!



Чтобы правила оказались более эффективными, следует учитывать некоторые условия:

- Правило должно быть конкретным;
- Одно и то же правило лучше повторять несколько раз;
- Формулировка правил должна быть позитивной (лучше сказать: «Говори тихо»), а не «Не кричи»);
- Обосновывайте для ребенка применение правила;
- Если ребенок испытывает правило на «прочность», провоцируя вас на окрик или шлепок, оставайтесь спокойными и «твердыми» в выполнении правила;
- Взрослые должны неукоснительно выполнять правила, введенные ими.



Подготовила:
педагог-психолог – Голубкина Татьяна Юрьевна