



*Гладьте ребёнка по голове - это его
окрыляет. Чем чаще обнимаете его -
тем крепче он стоит на ногах.
Целуйте постоянно дитя своё -
и в его сердце всегда будет любовь.*

М. Цветаева

КАК ВОСПИТАТЬ РЕБЕНКА СЧАСТЛИВЫМ?

- Начните с себя. Следите за тем, чтобы у Вас всегда было хорошее настроение. Правильно питайтесь, отдыхайте, высыпайтесь, ведите здоровый и активный образ жизни. Подавайте хороший пример.
- Следите за своим эмоциональным состоянием. Не доводите до стрессов и срывов. Всегда трезво мыслите, будьте спокойны.
- Воспринимайте плохое поведение ребёнка как его попытки что-то доказать или донести до Вас. Понаблюдайте за чадом, возможно, ему не хватает Вашего внимания.
- Никогда не вешайте «ярлыки» на ребёнка. Не указывайте постоянно на его недостатки, это может снизить самооценку.



- Следуйте принципу взаимного уважения. Если хотите, чтобы чадо уважало Ваши просьбы и желания, то уважайте его желания и просьбы.
- Критиковать или хвалить нужно поступок, а не самого ребёнка.
- Принимайте своего ребёнка именно таким, какой он есть. Не пытайтесь его изменить кардинальным образом.
- Всегда общайтесь с малышом спокойно и мирно.
- Всегда смотрите ребёнку в глаза при разговоре.
- Не реагируйте на истерики. Тогда со временем они прекратятся.
- Показывайте своему ребёнку, что он важен, нужен и полезен.
- Повышайте самооценку ребёнку, но до разумных пределов.
- Прививайте ребёнку ответственность за свои поступки и жизнь.
- Следите за тем, чтобы малыш рос в любви, спокойствии и заботе.

Подготовила:

педагог-психолог – Голубкина Татьяна Юрьевна

