

Утверждаю
заведующий МБДОУ №57
«Рябинка» г. Калуги
С.И. Тихомирова

П Л А Н

физкультурно – оздоровительной работы в МБДОУ № 57 «Рябинка»



	Мероприятия	Группы	Срок	Ответственный
I	Наблюдение за физическим развитием и состоянием здоровья детей			
1.	Антропометрия	1,2,3,4	IX – III	Ст. м/с
2.	Проф. осмотры детей	1,2,3,4,	2 р. в год по плану врача	Ст. м/с специалисты
3.	Проф. осмотры узкими специалистами: педиатр, лор, окулист, хирург.	1,2,3,4	1 р. в год по плану специал.	Специалисты, Ст. м/с
4.	Скрининг – тест	1,2,3,4	1 р. в год по дате рождения	Ст. м/с
5.	Осмотр на педикулез и кожные заболевания	1,2,3,4	1р. в нед. по граф.	Ст. м/с
II	Лечебно-профилактическая работа по снижению простудных заболеваний.			
1.	Профилактика гриппа (вакцинация)	1,2,3,4	X	Ст. м/с
2.	Кварцевание	1,2,3,4	по графику	Ст. м/с
3.	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	- // -	X – III	Ст. м/с
4.	Дегельмитизация	- // -	X	Ст. м/с
			.	Ст. м/с
III	Закаливающие мероприятия			
1.	Утренняя гимнастика.	1,2,3,4	ежедневно	Воспитатели
2.	НОД по физической культуре в облегченной форме	- // -	По плану	воспитатели
3.	Гимнастика побуждения	- // -	ежедневно	воспитатели
4.	НОД по физической культуре на улице	2,3	По плану	воспитатели
5.	Дыхательная гимнастика	2,3,4	ежедневно	воспитатели.

6.	Полоскание полости рта	- // -	ежедневно	воспитатели.
7.	Прогулки	1,2,3,4	ежедневно	Воспитатели
IV	Физкультурно – оздоровительные мероприятия			
1.	Утренняя гимнастика	1,2,3,4	ежедневно	Воспитатели, инструктор по физвоспитанию
2.	Физкультурные занятия	1,2,3,4	ежедневно	воспитатели.
3.	Гимнастика после сна	1,2,3,4	ежедневно	воспитатели.
4.	Музыкально-ритмические движения	- // -	По плану	Музыкальный руководитель
5.	Подвижные игры	- // -	ежедневно	воспитатели.
6.	Физкультминутки: гимнастика для глаз, миогимнастика, пальчиковая гимнастика.	- // - - // -	- // - ежедневно	воспитатели воспитатели
7.	Спортивные праздники	- // -	2 р. в год	Воспитатели, инструктор по физвоспитанию
8.	Физкультурные досуги	воспитател и	1 р. в три месяца	Воспитатели, инструктор по физвоспитанию
9.	Неделя здоровья	- // -	- // -	
10.	Экскурсии	- // -	1 р. в месяц	воспитатели
11.	Целевые прогулки	- // -	1 раз в неделю	воспитатели
V	Профилактическая работа в группах		постоянно	
1.	Соблюдение режима дня	1,2,3,4	- // -	воспитатели
2.	Соблюдение гигиенических норм проведения режимных моментов	- // -		- // -
3.	Маркировка белья, мебели	- // -	на начало года	- // -
4.	Обработка игрушек	1,2,3,4	2 р. в день: обед, вечер постоянно	воспитатели Ст. м/с воспитатели
5.	Соблюдение графика проветривания	1,2,3,4		воспитатели
VI	Работа по охране жизни и здоровья детей		Ежедневно по	

1.	Беседы по ОБЖ	1,2,3,4	плану воспитателей.	воспитатели
2.	Соблюдение техники безопасности в режиме дня	1,2,3,4	Постоянно	воспитатели
3.	Тематические занятия	- // -	1 р. в мес.	- // -
VII Работа с родителями				
1.	Собрание для родителей вновь поступивших детей	1	Май, август	заведующий, воспитатели,
2.	Консультация: 1) Развитие мелкой моторики руки ребенка 2) Лечебная физкультура в семье 3) Музыка – как средство развития речи детей	2,3,4 1,2,3,4	В течение года	воспитатели, специалисты
3.	Групповые родительские собрания	1,2,3,4	1 р. в три месяца	- // - Воспитатели, специалисты
4.	День открытых дверей	- // -	V	- // -
VII Проведение контроля				
I	За физическим развитием и закаливанием детей	1,2,3,4	1 р. в мес.	Администрация Ст. м/с
2.	За санитарным состоянием всех помещений	// -	Постоянно	Администрация Ст. м/с
3.	За качеством приготовления пищи		- // -	Администрация
4.	За соблюдением культурно-гигиенических требований в режиме дня	- // -	Постоянно	Администрация