

# Здоровье ребенка - в ваших руках!

**Ранний и дошкольный возраст** – важный период в формировании личности, период, когда закладываются основы физического здоровья.

То, что упущено в детстве, трудно наверстать.

Очень важно вовремя научить малыша правильно ходить, бегать, прыгать, ползать, действовать с различными предметами, владеть кистями и пальцами рук, выполнять движения в соответствии с текстом,







